

4-5 czerwca 2013



I Szkolny Rajd Rowerowy



Sport to zdrowie!!! Taką zasadę wyznają nasi nauczyciele wychowania fizycznego.

Pan **Wiesław Bukartyk** to inicjator pierwszej rowerowej imprezy w naszym Zespole Szkół.

Wraz z nim i panami: **J. Kobakiem i K. Waligórą** grupa uczniów Gimnazjum pojechała na dwudniowy rajd. Trasa wiodła z Otmuchowa, poprzez malowniczy Niedźwiedź, Doboszowice, Kamieniec Ząbkowicki aż do Złotego Stoku. Młodzież nie tylko mogła sprawdzić swoje siły i umiejętności jako cyklistów, ale po drodze zwiedzała ciekawe miejsca naszego regionu. Nocleg w Złotym Stoku okazał się strzałem w przysłowiową dziesiątkę – na tym kilometrze siły uczestników były na wyczerpaniu☺ Po regeneracyjnym posiłku w miejscowej pizzerii niestrudzeni rajdowcy jeszcze relaksowali się w czasie zabaw rekreacyjnych w „Sport-Kompleksie”. Następnego dnia: trasa powrotna: w doskonałych humorach i świetnej kondycji. Uczestnicy zapowiedzieli swoim opiekunom, że to nie ostatnia ich wyprawa rowerowa!

Kaski na czaszki
i ruszamy,
młodzieży!



Na trasie...



Patrzcie prawie...
dromader☺ co ten wysiłek
robi z człowiekiem...

Chwila, czekajcie z tymi
fotkami, w kasku mnie
fotografujecie???



Uwaga, róbcie tak, żeby
wyglądało, że
jedziemy☺



No, no... prawdziwi mężczyźni
też czasem muszą odpocząć...

Dojechaliśmy: oto dowód!



W uroczym Złotym Stoku...

LOL!



Wieczór w sportowym rytmie...



... I tylko wtajemniczeni wiedzą, dlaczego Pepe spędził noc w izolatce 😊

